



Il Dott. **Cesare Gentili**, anatomo-patologo, ginecologo e oncologo, da sempre si dedica alla patologia del tratto genitale inferiore.

Organizzatore di numerosi congressi internazionali in Italia e all'estero, per primo ha introdotto e diffuso nel nostro paese, attraverso convegni e *workshop*, la metodica dell'ansa diatermica per il trattamento ambulatoriale delle neoplasie intraepiteliali della cervice uterina, appresa negli Stati Uniti.

Relatore in convegni internazionali, autore di articoli e testi specialistici, ha pubblicato recentemente il volume di *Colposcopia e Patologia del tratto genitale inferiore* (Verduci Editore, Roma 2015). Svolge attività di libero professionista. Esegue la tecnica MonnaLisa Touch presso il **poliambulatorio VistaVision** (Pisa).



## Un raggio LASER contro l'invecchiamento del tessuto vaginale



Dott. **Cesare Gentili**  
ANATOMO-PATOLOGO  
GINECOLOGO E ONCOLOGO

### *Recapiti professionali:*

**Studi Medici Farmacia Comunale**  
Via Capitan Fiorillo, 11 - Marina di Carrara  
Tel. **0585 788284**

**Studi Medici Polispecialistici "L'amicizia"**  
Via delle Darsene, 25 - Viareggio  
Tel. **0584 395909**

**Poliambulatorio VistaVision**  
Via Risorgimento 38 - Pisa  
Tel. **050 552196**

E-mail: [gentili.cc@libero.it](mailto:gentili.cc@libero.it)  
Cell. **335 6663687** - Tel. **0585 788284**

Una tecnica innovativa  
per il trattamento di atrofia vaginale,  
incontinenza, dispareunia:  
naturale, non invasiva, a lungo termine.

Procedura **MonnaLisa Touch** (Deka)  
approvata dai ginecologi italiani AOGOI

## L'atrofia vaginale

L'invecchiamento fisiologico del tessuto vaginale e la carenza di estrogeni riducono la vascolarizzazione, con diminuzione delle fibre elastiche e del collagene, e assottigliamento della mucosa.

Ciò causa perdita di elasticità e di compattezza del tessuto e conseguente atrofia e fragilità delle mucose.

Queste modificazioni si manifestano con diversi sintomi che hanno implicazioni negative sulla qualità della vita e sulla normale relazione di coppia:

- secchezza vaginale
- prurito e bruciore vulvare
- dolore e talora sanguinamento durante il rapporto sessuale
- sensazione di pesantezza dopo il rapporto, talora accompagnata da episodi di cistite.
- prolasso genitale
- incontinenza urinaria.

Molti di questi disturbi possono presentarsi anche durante l'allattamento, a causa del calo di estrogeni, e nelle donne giovani sottoposte a chemioterapia. Il tessuto vulvo-vaginale può subire modificazioni atrofiche anche in seguito a traumi ostetrici: le ferite provocate dal parto esitano infatti in cicatrici che rendono il tessuto poco elastico, fragili, facilmente sanguinante.

## Raggio LASER: primo trattamento naturale dell'atrofia vaginale

Dopo i tradizionali e spesso inefficaci trattamenti con creme, gel lubrificanti e ormoni, peraltro non privi di effetti collaterali e che necessitano di un impegno quotidiano e costante, è ora disponibile una metodica LASER che, in modo naturale e in assenza di effetti collaterali, contrasta l'invecchiamento delle mucose vaginali e vulvari, esercitando un'azione ristrutturante immediata e duratura.

### La metodica

Il trattamento, che si completa in pochi minuti, viene eseguito ambulatoriamente e senza anestesia perché indolore. Consiste nell'inserimento in vagina della sonda LASER progettata in modo da adattarsi anatomicamente alle pareti vaginali.

Il protocollo prevede tre applicazioni a distanza di un mese. Già dopo la prima applicazione, oltre l'80% delle pazienti riferisce significativi benefici.

## Chi beneficia del trattamento

Il trattamento LASER per il ringiovanimento del tessuto vaginale è dunque efficace nei casi di:

- atrofia vulvo-vaginale associata a prurito e bruciore
- rigidità vulvare da esiti cicatriziali ostetrici
- rapporti sessuali dolorosi (dispareunia)
- cistiti post-coitali
- vulvo-vaginiti e cistiti ricorrenti su base distrofica
- incontinenza urinaria e prolasso genitale di lieve entità.

